**"Kovos menai"**

|  |  |
| --- | --- |
| **Reikalavimai dalyviams:** | Užsiėmimuose galės dalyvauti įvairaus amžiaus vaikai (nuo 9 iki 19 metų). Berniukai ir mergaitės. Bus renkamos trys grupės. Grupės formuojamos pagal vaikų amžių, turimą fizinį pasirengimą |
| **Aprašymas:** | Programa padėtų vaikams ir jaunimui įgyti teorinių žinių ir praktiškai išmokti kovos menų, ugdančių ištvermę, atsakomybę ir fizinį pasirengimą. Taip pat jiems bus diegiami sveikos gyvensenos principai. Programoje vykdomos veiklos padės sustiprėti fiziškai ir psichologiškai, pasiruošti būtinai karinei tarnybai. Programoje numatyti teoriniai ir praktiniai užsiėmimai. Teorinių užsiėmimų metu vaikai išklausys paskaitas, diskutuos apie kovos menus ir atliks testus, kurie leis nustatyti jų psichologinį pasirengimą. Praktinių užsiėmimų metu vaikai bus mokomi kovos menų paslapčių. Mokinių atsakomybė, ištvermė, gebėjimas susikaupti, mokėjimas pripažinti savo klaidas, o kitų pasiekimus bus ugdomi dalyvaujant varžybose pagal galiojančius nuostatus ir taisykles. Gabiems vaikams bus suteikta galimybė pasireikšti tarptautinėse varžybose atstovaujant mūsų šaliai. |
| **Programos vykdytojas**  | Genadijus JasinevičiusValdas StankevičiusSporto treneris, 860610358, thai@parok.lt  |
| **Vaikų skaičius** | 43 |
| **Programos vykdymo vieta** | Aušros g. 27, Rokiškis |
| **Programos vykdymo laikas,**  | 2015-10-01 – 2015-12-31I – grupė, Pr. Tr. nuo 18.00val. iki 19.30val.II – grupė, A. P. nuo 18.00val. iki 19.30val.III – grupė K. nuo 18.00val iki 19.30val. Š. 10.00val. iki 11.30val. |